

**Termin:** Samstag, 24.6.2017 von 14 – 18 Uhr

**Seminargebühr:** 45,- €/ Teilnehmer

Bitte bringen Sie für unser Pausenbuffet einen kleinen schmackhaften Beitrag (Fingerfood) mit.

**Veranstaltungsort:**

Hiberniaschule  
Holsterhauser Str. 70  
44652 Herne  
www.hiberniaschule.de

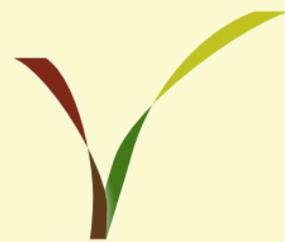
**Anmeldung:**

mittwochs von 09 – 12 Uhr  
Telefon: 02325/ 919 230  
oder außerhalb der Bürozeit:  
info@waldorfpaedagogik-ruhrgebiet  
www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de

**Bankverbindung:**

Commerzbank Bochum  
IBAN: DE82 4304 0036 0255  
0085 00, BIC: COBA DE FF XXX

Fortbildung für LehrerInnen, ErzieherInnen, MitarbeiterInnen aus sozialpädagogischen und beratenden Kontexten in Schulen und Familienzentren und für interessierte Eltern.



**Berufsbegleitende  
Kurse**

**für Waldorfpädagogik  
Ruhrgebiet e.V.**

Berufsbegleitende Kurse  
für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.,  
Holsterhauser Str. 70, 44652 Herne  
www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de



**Berufsbegleitende  
Kurse**

**für Waldorfpädagogik  
Ruhrgebiet e.V.**

# Herzenzlogik

Ein Weg zur Sensibilisierung der  
Wahrnehmung und zur Selbststeuerung  
von inneren und äußeren Prozessen

**Dozentin: Annette Geersen**

**Samstag, 24.06.2017  
14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr**

# Herzenslogik

## Ein Weg zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und zur Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen

Eine unter anderem kreative Methode zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen.

Die einzelnen Methodenschritte der Herzenslogik schulen den achtsamen Umgang in Bezug auf die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Diese sich durch die Aufmerksam-

Praxisbeispiele: Erwachsener  
1 Konfusion 3 Mittelweg 2 Struktur

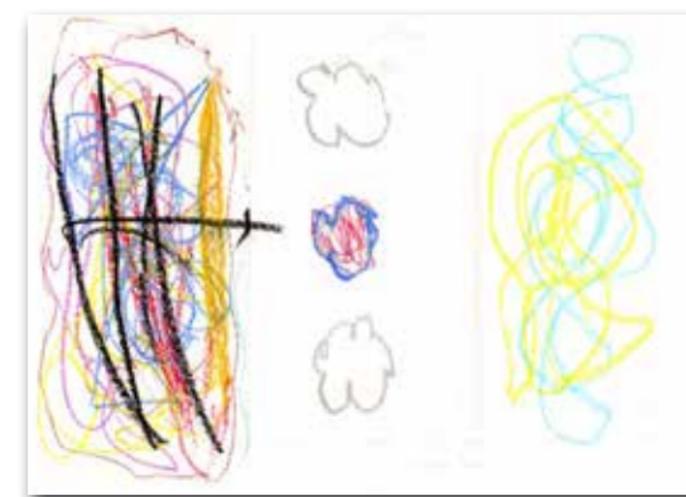


keitsfokussierungen und den Umgang damit entwickelnde Wahrnehmungsfähigkeit wirkt sich konstruktiv auf den Aufbau und die weitere Entwicklung einer professionellen Identität aus, welche in pädagogischen Kontexten eines der wichtigsten Werkzeuge darstellt.

Herzenslogik dient im sozialen Miteinander dem Erkennen und der Unterbrechung von unwillkürlichen Gefühlsdynamiken und ihren Auswirkungen. Damit können unwillkürliche, automatisierte Denk- und Handlungsmuster unterbrochen und neu ausgerichtet werden. Die

Ergebnisse dieser Prozesse sind ein präsenes und authentisches Verhalten, sowie ein klares und kreatives Intervenieren, ebenso ein Zuwachs von innerer Ruhe und Gelassenheit.

Praxisbeispiele: Kind  
1 Wut 3 Freudewolken 2 Erleichterung



### Ziele sind:

- In eine Selbststeuerung und Autonomie zu gelangen.
- Das eigene Denken, Fühlen und Wollen selbstbewusst auszurichten, um professionell jenseits von Sympathie, Antipathie, Vorstellungen, Ansprüchen und Erwartungen intervenieren zu können.
- In diesem, sich durch die Prozesse der Herzenslogik öffnenden Empathieraum neue Gestaltungsimpulse im Umgang miteinander und sich selbst zu setzen

Zum Kennenlernen der Methodenschritte wird es praktische, kreative Einheiten geben.

### Die Dozentin:

Annette Geersen, Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin, Gesundheitsberaterin und Supervisorin.

[www.annettegeersen.de](http://www.annettegeersen.de)