

**Termin:** Samstag, 23.2.2019 von 13 – 18 Uhr

**Seminargebühr:** 55,- €/ Teilnehmer

Bitte bringen Sie für unser Pausenbuffet einen kleinen schmackhaften Beitrag (Fingerfood) mit.

Fortbildung für LehrerInnen, ErzieherInnen, MitarbeiterInnen aus sozialpädagogischen und beratenden Kontexten in Schulen und Familienzentren und Eltern.

**Veranstaltungsort:**

Hiberniaschule  
Holsterhauser Str. 70  
44652 Herne  
www.hiberniaschule.de

**Anmeldung:**

Freies Bildungswerk e.V. Bochum,  
Tel. 0234-67661 oder  
info@fbw-bochum.de

**Kursnummer:** 19109

**Bankverbindung:**

GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE 72 4306 0967 0017 7412 10  
BIC: COBA DE FF XXX

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung der berufsbegleitenden Kurse für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V. ([www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de](http://www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de)) und des Freien Bildungswerks Bochum ([www.fbw-bochum.de](http://www.fbw-bochum.de)).

**Freies Bildungswerk e.V. Bochum**

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum  
Tel.: 0234-67661 · [www.fbw-bochum.de](http://www.fbw-bochum.de)



**Berufsbegleitende Kurse**

**für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.**

Berufsbegleitende Kurse  
für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.,  
Holsterhauser Str. 70, 44652 Herne  
[www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de](http://www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de)



**Berufsbegleitende Kurse**

**für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.**



**Freies Bildungswerk e.V. Bochum**

# Herzenzlogik

**Ein Weg zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und zur Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen**

**Dozentin: Annette Geersen**

**Samstag, 23.2.2019  
13<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr**

# Herzenslogik

## Ein Weg zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und zur Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen

Eine unter anderem kreative Methode zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen.

Die einzelnen Methodenschritte der Herzenslogik schulen den achtsamen Umgang in Bezug auf die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Diese sich durch die Aufmerksam-

Praxisbeispiele: Erwachsener  
1 Konfusion      3 Mittelweg      2 Struktur

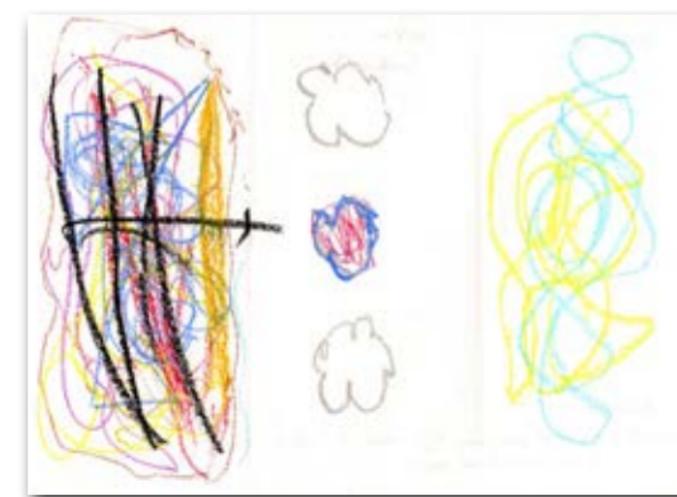


keitsfokussierungen und den Umgang damit entwickelnde Wahrnehmungsfähigkeit wirkt sich konstruktiv auf den Aufbau und die weitere Entwicklung einer professionellen Identität aus, welche in pädagogischen Kontexten eines der wichtigsten Werkzeuge darstellt.

Herzenslogik dient im sozialen Miteinander dem Erkennen und der Unterbrechung von unwillkürlichen Gefühlsdynamiken und ihren Auswirkungen. Damit können unwillkürliche, automatisierte Denk- und Handlungsmuster unterbrochen und neu ausgerichtet werden. Die

Ergebnisse dieser Prozesse sind ein präzises und authentisches Verhalten, sowie ein klares und kreatives Intervenieren, ebenso ein Zuwachs von innerer Ruhe und Gelassenheit.

Praxisbeispiele: Kind  
1 Wut      3 Freudewolken      2 Erleichterung



### Ziele sind:

- In eine Selbststeuerung und Autonomie zu gelangen.
- Das eigene Denken, Fühlen und Wollen selbstbewusst auszurichten, um professionell jenseits von Sympathie, Antipathie, Vorstellungen, Ansprüchen und Erwartungen intervenieren zu können.
- In diesem, sich durch die Prozesse der Herzenslogik öffnenden Empathieraum neue Gestaltungsimpulse im Umgang miteinander und sich selbst zu setzen

Zum Kennenlernen der Methodenschritte wird es praktische, kreative Einheiten geben.

### Die Dozentin:

Annette Geersen, Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin, Gesundheitsberaterin und Supervisorin.

[www.annettegeersen.de](http://www.annettegeersen.de)