

Termin: Samstag, 11.6.2016 von 14 – 18 Uhr

Seminargebühr: 45,- €/ Teilnehmer

Bitte bringen Sie für unser Pausenbuffet einen kleinen schmackhaften Beitrag (Fingerfood) mit.

Veranstaltungsort:

Hiberniaschule
Holsterhauser Str. 70
44652 Herne
www.hiberniaschule.de

Anmeldung:

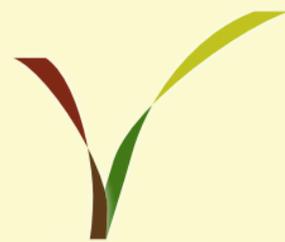
mittwochs von 09 – 12 Uhr
Telefon: 02325/ 919 230
oder außerhalb der Bürozeit:
info@waldorfpaedagogik-ruhrgebiet
www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de

Bankverbindung:

Commerzbank Bochum
IBAN: DE82 4304 0036 0255
0085 00, BIC: COBA DE FF XXX

Fortbildung für LehrerInnen, ErzieherInnen, MitarbeiterInnen aus sozialpädagogischen und beratenden Kontexten in Schulen und Familienzentren und für interessierte Eltern.

Eine Folgeveranstaltung findet am Samstag, 3.12.2016 statt.



**Berufsbegleitende
Kurse**

**für Waldorfpädagogik
Ruhrgebiet e.V.**

Berufsbegleitende Kurse
für Waldorfpädagogik Ruhrgebiet e.V.,
Holsterhauser Str. 70, 44652 Herne
www.waldorfpaedagogik-ruhrgebiet.de



**Berufsbegleitende
Kurse**

*für Waldorfpädagogik
Ruhrgebiet e.V.*

Herzenzlogik

Ein Weg zur Sensibilisierung der
Wahrnehmung und zur Selbststeuerung
von inneren und äußeren Prozessen

Dozentin: Annette Geersen

**Samstag, 11.06.2016
14⁰⁰-18⁰⁰ Uhr**

und am Samstag, 3.12.2016

Herzenslogik

Ein Weg zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und zur Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen

Eine unter anderem kreative Methode zur Sensibilisierung der Wahrnehmung und Selbststeuerung von inneren und äußeren Prozessen.

Die einzelnen Methodenschritte der Herzenslogik schulen den achtsamen Umgang in Bezug auf die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Diese sich durch die Aufmerksam-

Praxisbeispiele: Erwachsener
1 Konfusion 3 Mittelweg 2 Struktur

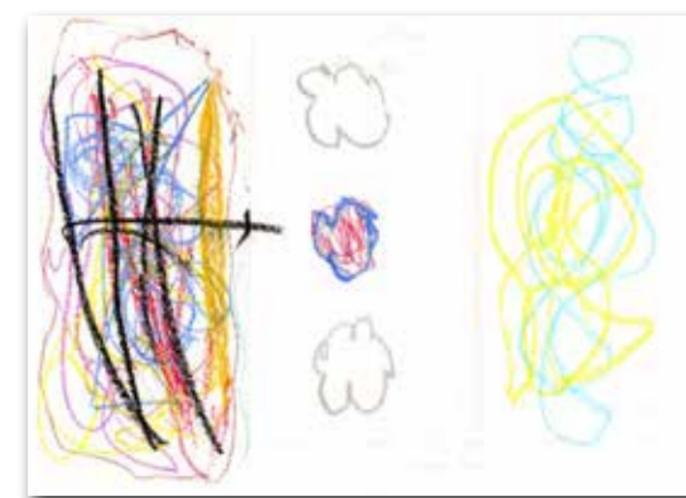


keitsfokussierungen und den Umgang damit entwickelnde Wahrnehmungsfähigkeit wirkt sich konstruktiv auf den Aufbau und die weitere Entwicklung einer professionellen Identität aus, welche in pädagogischen Kontexten eines der wichtigsten Werkzeuge darstellt.

Herzenslogik dient im sozialen Miteinander dem Erkennen und der Unterbrechung von unwillkürlichen Gefühlsdynamiken und ihren Auswirkungen. Damit können unwillkürliche, automatisierte Denk- und Handlungsmuster unterbrochen und neu ausgerichtet werden. Die

Ergebnisse dieser Prozesse sind ein präsenes und authentisches Verhalten, sowie ein klares und kreatives Intervenieren, ebenso ein Zuwachs von innerer Ruhe und Gelassenheit.

Praxisbeispiele: Kind
1 Wut 3 Freudewolken 2 Erleichterung



Ziele sind:

- In eine Selbststeuerung und Autonomie zu gelangen.
- Das eigene Denken, Fühlen und Wollen selbstbewusst auszurichten, um professionell jenseits von Sympathie, Antipathie, Vorstellungen, Ansprüchen und Erwartungen intervenieren zu können.
- In diesem, sich durch die Prozesse der Herzenslogik öffnenden Empathieraum neue Gestaltungsimpulse im Umgang miteinander und sich selbst zu setzen

Zum Kennenlernen der Methodenschritte wird es praktische, kreative Einheiten geben.

Die Dozentin:

Annette Geersen, Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin, Gesundheitsberaterin und Supervisorin.

www.annettegeersen.de